

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ СОШ  
 им. Я. Кулмыя  
 Д. Канакасов  
 МР Удмуртской Республики  
 З.М. Аюбулатова

Единое 2-х недельное меню  
 Для обучающихся с 5-11 кл.

№ п/п	Наименование блюда (с указанием ингредиентов)	Единица измерения	Количество	Цена за единицу измерения	Сумма	№ п/п	Наименование блюда (с указанием ингредиентов)	Единица измерения	Количество	Цена за единицу измерения	Сумма
1	Плов с мясом и овощами	кг	2,00	120,00	240,00	1	Плов с мясом и овощами	кг	2,00	120,00	240,00
2	Суп с мясом и овощами	л	1,00	100,00	100,00	2	Суп с мясом и овощами	л	1,00	100,00	100,00
3	Салат из овощей	кг	1,00	80,00	80,00	3	Салат из овощей	кг	1,00	80,00	80,00
4	Хлеб	кг	1,00	10,00	10,00	4	Хлеб	кг	1,00	10,00	10,00
5	Чай	л	1,00	10,00	10,00	5	Чай	л	1,00	10,00	10,00
6	Сметана	кг	0,50	100,00	50,00	6	Сметана	кг	0,50	100,00	50,00
7	Молоко	л	1,00	100,00	100,00	7	Молоко	л	1,00	100,00	100,00
8	Сахар	кг	0,50	100,00	50,00	8	Сахар	кг	0,50	100,00	50,00
9	Масло сливочное	кг	0,50	100,00	50,00	9	Масло сливочное	кг	0,50	100,00	50,00
10	Яйца куриные	шт	10,00	100,00	1000,00	10	Яйца куриные	шт	10,00	100,00	1000,00
11	Сметана	кг	0,50	100,00	50,00	11	Сметана	кг	0,50	100,00	50,00
12	Молоко	л	1,00	100,00	100,00	12	Молоко	л	1,00	100,00	100,00
13	Сахар	кг	0,50	100,00	50,00	13	Сахар	кг	0,50	100,00	50,00
14	Масло сливочное	кг	0,50	100,00	50,00	14	Масло сливочное	кг	0,50	100,00	50,00
15	Яйца куриные	шт	10,00	100,00	1000,00	15	Яйца куриные	шт	10,00	100,00	1000,00
16	Сметана	кг	0,50	100,00	50,00	16	Сметана	кг	0,50	100,00	50,00
17	Молоко	л	1,00	100,00	100,00	17	Молоко	л	1,00	100,00	100,00
18	Сахар	кг	0,50	100,00	50,00	18	Сахар	кг	0,50	100,00	50,00
19	Масло сливочное	кг	0,50	100,00	50,00	19	Масло сливочное	кг	0,50	100,00	50,00
20	Яйца куриные	шт	10,00	100,00	1000,00	20	Яйца куриные	шт	10,00	100,00	1000,00
21	Сметана	кг	0,50	100,00	50,00	21	Сметана	кг	0,50	100,00	50,00
22	Молоко	л	1,00	100,00	100,00	22	Молоко	л	1,00	100,00	100,00
23	Сахар	кг	0,50	100,00	50,00	23	Сахар	кг	0,50	100,00	50,00
24	Масло сливочное	кг	0,50	100,00	50,00	24	Масло сливочное	кг	0,50	100,00	50,00
25	Яйца куриные	шт	10,00	100,00	1000,00	25	Яйца куриные	шт	10,00	100,00	1000,00
26	Сметана	кг	0,50	100,00	50,00	26	Сметана	кг	0,50	100,00	50,00
27	Молоко	л	1,00	100,00	100,00	27	Молоко	л	1,00	100,00	100,00
28	Сахар	кг	0,50	100,00	50,00	28	Сахар	кг	0,50	100,00	50,00
29	Масло сливочное	кг	0,50	100,00	50,00	29	Масло сливочное	кг	0,50	100,00	50,00
30	Яйца куриные	шт	10,00	100,00	1000,00	30	Яйца куриные	шт	10,00	100,00	1000,00
31	Сметана	кг	0,50	100,00	50,00	31	Сметана	кг	0,50	100,00	50,00
32	Молоко	л	1,00	100,00	100,00	32	Молоко	л	1,00	100,00	100,00
33	Сахар	кг	0,50	100,00	50,00	33	Сахар	кг	0,50	100,00	50,00
34	Масло сливочное	кг	0,50	100,00	50,00	34	Масло сливочное	кг	0,50	100,00	50,00
35	Яйца куриные	шт	10,00	100,00	1000,00	35	Яйца куриные	шт	10,00	100,00	1000,00
36	Сметана	кг	0,50	100,00	50,00	36	Сметана	кг	0,50	100,00	50,00
37	Молоко	л	1,00	100,00	100,00	37	Молоко	л	1,00	100,00	100,00
38	Сахар	кг	0,50	100,00	50,00	38	Сахар	кг	0,50	100,00	50,00
39	Масло сливочное	кг	0,50	100,00	50,00	39	Масло сливочное	кг	0,50	100,00	50,00
40	Яйца куриные	шт	10,00	100,00	1000,00	40	Яйца куриные	шт	10,00	100,00	1000,00
41	Сметана	кг	0,50	100,00	50,00	41	Сметана	кг	0,50	100,00	50,00
42	Молоко	л	1,00	100,00	100,00	42	Молоко	л	1,00	100,00	100,00
43	Сахар	кг	0,50	100,00	50,00	43	Сахар	кг	0,50	100,00	50,00
44	Масло сливочное	кг	0,50	100,00	50,00	44	Масло сливочное	кг	0,50	100,00	50,00
45	Яйца куриные	шт	10,00	100,00	1000,00	45	Яйца куриные	шт	10,00	100,00	1000,00
46	Сметана	кг	0,50	100,00	50,00	46	Сметана	кг	0,50	100,00	50,00
47	Молоко	л	1,00	100,00	100,00	47	Молоко	л	1,00	100,00	100,00
48	Сахар	кг	0,50	100,00	50,00	48	Сахар	кг	0,50	100,00	50,00
49	Масло сливочное	кг	0,50	100,00	50,00	49	Масло сливочное	кг	0,50	100,00	50,00
50	Яйца куриные	шт	10,00	100,00	1000,00	50	Яйца куриные	шт	10,00	100,00	1000,00

МЕНЮ первая неделя, ММС, МО, СВО, остальные 5-11 кл - завтрак; ОВЗ, инвалиды 5-11 кл - завтрак, обед				
	Для выдачи			
	Наименование блюд	Выход для	Наименование блюд	Выход, гр
	ЗАВТРАК	1-4кл, гр	ОБЕД	
Понедельник	Каша рисовая молочная с маслом	250	Винегрет	60
	Чай с сахаром и лимоном	200	Суп картофельный с клецками	250
	Хлеб пшеничный витамин.	50	Плов из птицы	250
	Яблоко свежее	100	Кисель	200
	Масло порционное	8	Хлеб пшеничный витамин.	30
	Сыр порционно	15	Хлеб ржано-пшеничный витамин	30
	<b>Итого за прием</b>	<b>623</b>		<b>820</b>
Вторник	Каша пшеница рассыпчатая	250	Огурец свежий/соленый (порционно)	60
	Котлеты (биточки, пинцели), соус	100	Щи из свеж. капусты с карт. и сметаной	250
	Чай с сахаром	200	Котлеты рыбные, соус	100
	Хлеб пшеничный витамин.	30	Картофельное пюре	150
			Напиток яблочный	200
			Хлеб пшеничный витамин.	30
			Хлеб ржано-пшеничный витамин	30
<b>Итого за прием</b>	<b>580</b>		<b>820</b>	
Среда	Макаронные изделия отварные	200	Свекла отварная	60
	Котлеты из птицы, соус	100	Суп картофельный с бобовыми	250
	Какао с молоком	200	Птица тушен. с овощами	250
	Хлеб пшеничный витамин.	50	Чай с сахаром	200
			Хлеб пшеничный витамин.	30
			Хлеб ржано-пшеничный витамин	30
<b>Итого за прием</b>	<b>550</b>		<b>820</b>	
Четверг	Плов из птицы	250	Салат из моркови (урож. 2023г)	60
	Чай с сахаром	200	Ворц из свеж. капусты с картоф	250
	Хлеб пшеничный витамин.	50	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Йогурт питьевой	150	Котлеты (биточки, пинцели), соус	100
			Компот из сухофруктов	200
			Хлеб пшеничный витамин.	40
<b>Итого за прием</b>	<b>650</b>		<b>800</b>	
Пятница	Картофельное пюре	200	Салат из свежей капусты	60
	Тертельи из говядины с рисом	100	Суп картофельный с лапшой домашней	250
	чай с сахаром, лимоном	207	Котлеты из птицы, соус	100
	Хлеб пшеничный витамин.	50	Каша пшеничная рассыпчатая	180
			Напиток из плодов	200
			Хлеб пшеничный витамин.	30
<b>Итого за прием</b>	<b>557</b>		<b>820</b>	

МЕНЮ вторая неделя, ММС, МО, СВО, остальные 5-11 кл- завтрак ; ОБЗ, инвалиды 5-11 кл - завтрак, обед				
	Для выдачи			
	Наименование блюд	Выход для 1-	Наименование блюд	Выход, г
	ЗАВТРАК		ОБЕД	
Понедельник	Макароны запеченные с сыром	230	Салат из моркови	60
	Какао с молоком	200	Суп картофельный	250
	масло сливочное (БЭМЖ)	8	Рагу из птицы	250
	Хлеб пшеничный витамин.	50	Напиток из плодов	200
	Яблоко свежес	100	Хлеб пшеничный витамин.	30
	Сыр порционно	15	Хлеб ржано-пшеничный витамин	30
	<b>Итого за прием</b>	<b>603</b>		<b>820</b>
	Вторник	Картофельное пюре	200	Свекла отварная
Тефтели из говядины с рисом		100	Рассольник ленинградский	250
Чай с сахаром		200	Котлеты из птицы, соус	100
Хлеб пшеничный витамин.		50	Каша пшеничная рассыпчатая	150
Йогурт питьевой		150	Кисель	200
			Хлеб пшеничный витамин.	30
			Хлеб ржано-пшеничный витамин	30
<b>Итого за прием</b>		<b>700</b>		<b>820</b>
Среда	Пилов из птицы	250	Салат из моркови	60
	Чай с сахаром	200	Суп крестьянский с крупой	250
	Хлеб пшеничный витамин.	50	Макаронные изделия отварные	200
	Яйцо вареное	50	Гуляш	90
			Чай с сахаром	200
			Хлеб пшеничный витамин.	30
			Хлеб ржано-пшеничный витамин	30
	<b>Итого за прием</b>	<b>550</b>		<b>860</b>
Четверг	Каша гречневая рассыпчатая	200	Салат из свежей капусты	60
	Фрикадельки мясные с соусом	100	Свекольник	250
	Чай с сахаром и лимоном	200	Тефтели рыбные, соус	100
	Хлеб пшеничный витамин.	50	Картофельное пюре	200
	Сыр порционно	15	Компот из сухофруктов	200
			Хлеб пшеничный витамин.	30
			Хлеб ржано-пшеничный витамин	30
	<b>Итого за прием</b>	<b>565</b>		<b>870</b>
Пятница	Каша "Дружба"	250	Винегрет	60
	Запеканка из творога со сгущенкой	57	Суп картофельный с бобовыми	250
	Чай с сахаром	200	Котлеты из птицы, соус	100
	Хлеб пшеничный витамин.	50	Рис отварной	150
			Напиток из плодов	200
			Хлеб ржано-пшеничный витамин	30
			Хлеб ржано-пшеничный витамин	30
	<b>Итого за прием</b>	<b>557</b>		<b>820</b>