



КАРАР

№ 291-П

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от «05» марта 2021 г.

Об утверждении варианта меню для организации питания всех обучающихся начальных классов на весенне-летний сезон в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального района Ишимбайский район Республики Башкортостан

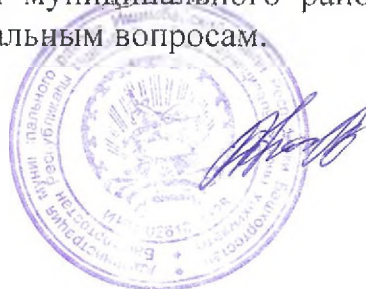
Во исполнение Послания Президента Российской Федерации страны Федеральному Собранию об обеспечении бесплатным горячим питанием всех обучающихся начальных классов, письма Государственного Комитета по РБ по торговле и защите прав потребителей от 24.08.2020г. «О применении и утверждении вариантов меню», письма Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по РБ от 24.08.2020г. №02-00-07/П-880-2020 «Об утверждении единого меню по вариантам», письма Государственного казенного учреждения РБ «Управление социального питания» от 25.08.2020г. №193 «О применении одного из вариантов меню для начальных классов», методических рекомендаций 2.4.0179-20 п.2.2. и в целях совершенствования организации питания всех обучающихся начальных классов муниципальных общеобразовательных организаций муниципального района Ишимбайский район Республики Башкортостан администрация муниципального района Ишимбайский район Республики Башкортостан п о с т а н о в л я е т :

1. Утвердить вариант №2 примерного 2-х недельного меню для детей с 7 до 11 лет с корректировкой на весенне-летний сезон для организации горячего бесплатного питания обучающихся начальных классов в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального района Ишимбайский район (приложение меню варианта №2).

2. Отделу информационно-аналитической работы и взаимодействия со СМИ администрации муниципального района Ишимбайский район Республики Башкортостан разместить настоящее постановление и приложение к нему на официальном сайте администрации.

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации муниципального района Ишимбайский район Республики Башкортостан по социальным вопросам.

Глава администрации



А. Абдрахманов

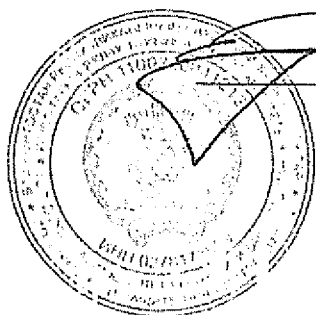
Приложение 2
к постановлению администрации
муниципального района Ишимбайский район
Республики Башкортостан
№ 291/17 от «05» марта 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Министр образования и науки Республики Башкортостан



А.В. Хажин

УТВЕРЖДАЮ
Председатель
Государственного комитета Республики Башкортостан по торговле и защите прав потребителей



А.Н. Гусев

ПРИМЕРНОЕ 2-хнедельное меню для обучающихся с 7 до 11 лет
на весенне-летний сезон
(ВАРИАНТ 2 корректировка с 1 марта)

День 1: понедельник (Неделя: первая)

Сезон: весенне-летний

Категория: обучающиеся 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход в гр.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич. ценность (ккал)	№ рецептуры (в ТК)
			Б	Ж	У		
День 1							
Завтрак:	Каша рисовая молочная	200	5,73	7,73	39,73	253	ДО7ЕО19
	Сыр порционно	10	3,0	1,0	2,0	40,8	ДО4МА19
	Чай фруктовый	200	0,18	0,02	11,3	69	ШО7ЧС21
	Хлеб ржано-пшеничный витаминный	30	3,28	0,9	12,48	69	СПРЕБРЖ
	Йогурт питьевой	100	4,1	3,2	10	98	ДО4ЙГ19
	Всего завтрак:	540	16,29	12,85	75,51	529,8	
Обед:	Маринад овощной	40	0,45	3,55	3,95	49,5	ТК №51
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	1,73	10,67	25,33	244	ДО7ДГ19
	Жаркое по-домашнему	150	15,8	15,9	13,5	261	ДО7РЭ19
	Компот из свежих плодов витаминизированный	200	1	0,05	27,5	110	ДО 7ЖИ20
	Хлеб ржано-пшеничный витаминный	50	5,70	1,55	21,57	121	
	Всего обед:	640	24,68	31,72	91,85	785,5	
	Всего за день:		40,97	44,57	167,36	1315,3	

День 2: вторник (Неделя: первая)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход в гр.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич. ценность (ккал)	№ рецептуры (в ТК)
			Б	Ж	У		
День 1							
Завтрак:	Макаронные изделия отварные	150	5,37	4,25	33,38	196	ДО7ЕЯ19
	Котлеты куриные с соусом	60/25	12,08	6,18	10,15	145	МО7КБКК
	Чай с молоком и сахаром	200	2	5	18	75	ШО7ТЭШК
	Хлеб ржано-пшеничный витаминный	30	3,28	0,9	12,48	69	СПРЕБРЖ
	Масло сливочное порционно	8	0,64	0,64	5,6	62	ДО5МП18
	Всего завтрак:	8	0,64	0,64	5,6	62	
Обед:	Соленый огурец (термообработка)	40	0,81	0,8	9	48	
	Суп картофельный с лапшой домашней	200	27	9,33	38,67	244	ДО7ДМ19
	Плов из птицы	150	14,2	18,4	23,7	320	ДО7КЛ19
	Кисель витаминизированный «С»	200	4	0	25	80	ТК №77
	Хлеб ржано-пшеничный витаминный	50	5,70	1,55	21,57	121	
	Всего обед:	640	51,71	30,08	117,94	813	
	Всего за день:		52,35	30,72	123,54	875	

День 3 среда (Неделя: первая)

Сезон: весенне-летний

Категория: обучающиеся 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход в гр.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич.це нность (ккал)	№ рецептуры (в ТК)
			Б	Ж	У		
День 1							
Завтрак:	Запеканка из творога с киселем	100/25	18,25	5	23	295	ДО7ИС20
	Чай фруктовый	200	12	0,02	9,9	35	ШО7ЧЧ21
	Масло сливочное порциооно	8	0,64	0,64	5,6	62	ДО5МП18
	Хлеб ржано-пшеничный витаминный	30	3,28	0,9	12,48	69	СПРЕБРЖ
	фрукт	75	0,3	0,3	7,35	34,78	ДО7ФРУК
	Всего завтрак:	438	34,47	6,86	58,33	495,78	
Обед:	Свекла отварная	40	0,6	0	2,9	14	ДО7АД19
	Суп картофельный с рисовой крупой	200	1,73	10,67	28	225	ДО7АА19
	Картофель отварной с маслом	150	3	3,3	22,5	134	ДО7АА19
	Котлеты рубленые из куриного филе	60	7,5	10,6	7,6	157	ДО7КБКК
	Компот из свежих плодов витаминизированный	200	1	0,05	27,5	110	ДО 7ЖИ20
	Хлеб ржано-пшеничный витаминный	50	5,70	1,55	21,57	121	
	Всего обед:	700	19,53	26,17	110,07	761	
	Всего за день:		54	33,03	168,4	1256,78	

День 4: четверг (Неделя: первая)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход в гр.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич.це нность (ккал)	№ рецептуры (в ТК)
			Б	Ж	У		
День 1							
Завтрак:	Плов из птицы	180	17,04	22,08	28,44	384	ДО7КЛ19
	Какао с молоком	200	2,4	2,3	10,2	69	МО7ЖД 60
	Хлеб ржано-пшеничный витаминный	30	3,28	0,9	12,48	69	СПРЕБРЖ
	Сыр порционно	10	3,0	1,0	2,0	40,8	ДО4МА19
	Всего завтрак:	420	25,72	26,28	53,12	562,8	
Обед:	Икра морковная /салат морковный (урожай 2021г)	40	0,3	1,4	3,3	27	ДО7АЖ19
	Борщ из свеж.капусты картоф, сметаной	200	1,33	12	38,53	252	ДО7ДИ19
	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,72	4,32	27,68	179	Д12ЕСМИ
	Гуляш из отварного мяса	25/25	7,05	7,10	1,6	99,50	ТК №97«Партнер»

	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	ШО7ИЯ19
	Хлеб ржано-пшеничный витаминный	50	5,70	1,55	21,57	121	
	Всего обед:	640	21,2	26,39	102,58	713,5	
	Всего за день:		46,92	52,67	155,70	1276,3	

День 5 пятница (Неделя: первая)

Сезон: весенне-летний

Категория: обучающиеся 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход в гр.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич. ценность (ккал)	№ рецептуры (в ТК)
			Б	Ж	У		
День 1							
Завтрак:	Картофельное пюре	150	3	4,63	20,13	136	ДО7ЕВ19
	Тефтели из говядины с рисом	60	9,36	12,96	9,96	196	ТК №11 «партнер»
	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	ШО7ИЯ19
	Хлеб ржано-пшеничный витаминный	30	3,28	0,9	12,48	69	СПРЕБРЖ
	фрукт	75	0,3	0,3	7,35	35,25	
	Всего завтрак:	540	19,84	21,71	62,47	534	
Обед:	Салат луковый (термообработка) / морковь с сахаром (урожай 2021г)	40	0,81	1,8	5,8	40	ДО?МХ19
	Суп картофельный с клецками	200	1,33	33,33	37,33	265	ДО7ДН 19
	Рыба, запеченная с картофелем	150	13,36	10,18	11,27	191	ДО7БО19
	Компот из свежих плодов витаминизированный	200	1	0,05	27,5	110	ДО 7ЖИ20
	Хлеб ржано-пшеничный витаминный	50	5,70	1,55	21,57	121	
	Всего обед:	640	22,2	46,91	103,47	727	
	Всего за день:		42,04	68,62	165,94	1261	

День 1: понедельник (Неделя: вторая)

Сезон: весенне-летний

Категория: обучающиеся 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход в гр.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич. ценность (ккал)	№ рецептуры (в ТК)
			Б	Ж	У		
День 1							
Завтрак:	Каша «Дружба»	200	6,27	8,13	33,47	232	ДО7ЕС19
	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	ШО7ИЯ19
	Хлеб ржано-пшеничный витаминный	30	3,28	0,9	12,48	69	СПРЕБРЖ
	Сыр порционно	10	3,0	1,0	1,6	40,8	ДО4МА19
	Кисломолочный продукт (д/детского пит.)	100	4,1	3,2	10	98	ДО4ЙГ19
	Всего завтрак:	540	16,75	13,25	67,45	474,8	
Обед:	Икра морковная /салат морковный (урожай 2021г)	40	0,3	1,4	3,3	27	ДО7АЖ19
	Суп картофельный с пшеничной крупой	200	1,73	10,67	25,33	244	ДО7ДГ19
	Картофельное пюре	150	3	4,63	20,13	136	ДО7ЕВ19
	Гуляш из отварного мяса	25/25	7,05	7,10	1,6	99,50	ТК №97«Партнер»
	Компот из свежих плодов витаминизированный	200	1	0,05	27,5	110	ДО7ЖИ20
	Хлеб ржано-пшеничный витаминный	50	5,70	1,55	21,57	121	
	Всего обед:	690	18,78	25,4	99,43	737,5	
	Всего за день:		35,53	38,64	166,88	1212,3	

День 2: вторник (Неделя: вторая)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход в гр.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич. ценность (ккал)	№ рецептуры (в ТК)
			Б	Ж	У		
День 1							
Завтрак:	Птица тушеная с овощами	30/150	17,46	11,61	18,27	253,8	ТК №143«Партнер»
	Чай с молоком и сахаром	200	2	5	18	75	ШО7ТЭШК
	Хлеб ржано-пшеничный витаминный	30	3,28	0,9	12,48	69	СПРЕБРЖ
	Масло сливочное порционно	8	0,64	0,64	5,6	62	ДО5МП18
	Всего завтрак:	418	23,38	18,15	54,35	459,8	
Обед:	Салат из свеклы	40	0,55	3,3	2,65	42	ТК №53«Партнер»
	Суп рыбный	200	6,32	16	22,01	167	ДО7СПЕР
	Макаронные изделия отварные	150	5,37	4,25	33,38	196	ДО7ЕЯ19
	Мясо тушеное с овощами	25/25	14,71	16,31	6,12	230	ДО7ЕЕ19

	Кисель витаминизированный «С»	200	4	0	25	180	ТК №77
	Хлеб ржано-пшеничный витаминный	50	5,70	1,55	21,57	121	
	Всего обед:	690	36,65	41,41	110,73	836	
	Всего за день:	1108	60,03	59,56	165,08	1295,8	

День 3: среда (Неделя: вторая)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход в гр.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры (в ТК)
			Б	Ж	У		
День 1							
Завтрак:	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,4	6,8	45,4	288	ТК №183 (партнер)
	Гуляш из отварного мяса	25/25	7,05	7,10	1,6	99,50	ТК №97«Партнер»
	Хлеб ржано-пшеничный витаминный	30	3,28	0,9	12,48	69	СПРЕБРЖ
	Кофейный напиток на молоке	200	2,9	2,8	14,9	94	ТК №304 (партнер)
	Всего завтрак:	460	23,63	17,6	74,38	550,5	
Обед:	Икра морковная /салат морковный (урожай 2021г)	40	0,3	1,4	3,3	27	ДО7АЖ19
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	1,73	10,67	25,33	244	ДО7ДГ19
	Пюре гороховое	150	14,35	4,7	33,7	237	ТК №178«Партнер»
	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/25	8,76				
	Напиток из свежих плодов витаминизированный	200	0,2	0,1	17,2	68	ТК №311«Партнер»
	Хлеб ржано-пшеничный витаминный	50	5,70	1,55	21,57	121	
	Всего обед:	690	30,33	28,12	103,45	827,5	
	Всего за день:		62,96	45,72	177,83	1378,0	

День 4: четверг (Неделя: вторая)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход в гр.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры (в ТК)
			Б	Ж	У		
День 1							
Завтрак:	Макаронные изделия отварные	150	5,37	4,25	33,38	196	ДО7ЕЯ19
	Куриное филе тушеное с овощами	50	11,35	14,63	1,87	185	ДО7ЖС19
	Чай с лимоном	200	0,1	0	9,3	37	ТК №302«Партнер»
	Хлеб ржано-пшеничный витаминный	30	3,28	0,9	12,48	69	СПРЕБРЖ
	Масло сливочное порционно	8	0,64	0,64	5,6	62	ДО5МП18

	Всего завтрак:	438	18,37	20,8	49,38	489	
Обед:	Свекла отварная	40	0,6	0	2,9	14	ДО7АД19
	Щи их свежей капусты с картофелем со смет	200	1,47	9,33	37,33	244	ДО7ДА19
	Плов из птицы	150	14,2	18,4	23,7	320	ДО7КЛ19
	Компот из свежих плодов витаминизированный	200	1	0,05	27,5	110	ДО 7ЖИ20
	Хлеб ржано-пшеничный витаминный	50	5,70	1,55	21,57	121	
	Всего обед:	640	22,97	29,33	113	809	
	Всего за день:	1078	41,34	50,13	162,38	1298	

День 5: пятница (Неделя: вторая)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход в гр.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич.ценность (ккал)	№ рецептуры (в ТК)
			Б	Ж	У		
День 1							
Завтрак:	Картофельное пюре	150	3	4,63	20,13	136	ДО7ЕВ19
	Котлеты рыбные	60	9,72	6,84	8,28	134	ДО7БИ19
	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	ШО7ИЯ19
	Хлеб ржано-пшеничный витаминный	30	3,28	0,9	12,48	69	СПРЕБРЖ
	фрукт	75	0,3	0,3	7,35	34,78	ДО7ФРУК
	Всего завтрак:	515	16,4	12,69	58,14	408,78	
Обед:	Салат «Школьный»	40	0,6	2,95	2,55	39	ТК №32«Партнер
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12	16	44	220	ДО7ДЛ19
	Мясо тушеное с овощами	25/25	14,71	16,31	6,12	230	ДО7ЕЕ19
	Компот из свежих плодов витаминизированный	200	1	0,05	27,5	110	ДО 7ЖИ20
	Хлеб ржано-пшеничный витаминный	50	5,70	1,55	21,57	121	
	Всего обед:	540	34,01	36,86	101,74	720	
	Всего за день:		50,41	49,55	159,88	1128,78	

Примечание: меню скорректировано на основании ТК №. Номер технологической карты взят со сборника технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для детского питания. Фирма «Партнер». 2018г. г. Уфа.