

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ

им. А. Кулмыя

д. Канакасво

М. А. Коулатова



Единое 2-х недельное меню  
Для обучающихся с 1-4 кл.

МЕНЮ первая неделя				
	Для выдачи			
	Наименование блюд	Выход для 1-4кл, гр	Наименование блюд	выход, гр
	ЗАВТРАК		ОБЕД	
Понедельник	Каша рисовая молочная с маслом	200	Винегрет	60
	Чай с сахаром и лимоном	200	Суп картофельный с клецками	250
	Хлеб пшеничный витамин.	50	Плов из птицы	250
	Яблоко свежее	100	Кисель	200
	Масло порционное	8	Хлеб пшеничный витамин.	30
	Сыр порционно	15	Хлеб ржано-пшеничный витамин	30
	<b>Итого за прием</b>	<b>573</b>		<b>820</b>
Вторник	Каша пшеничная рассыпчатая	180	Огурец свежий/соленый (порционно)	60
	Котлеты (биточки, шицели), соус	100	Щи из свеж. капусты с карт. и сметаной	250
	Чай с сахаром	200	Котлеты рыбные, соус	100
	Хлеб пшеничный витамин.	30	Картофельное пюре	150
			Напиток яблочный	200
			Хлеб пшеничный витамин.	30
			Хлеб ржано-пшеничный витамин	30
<b>Итого за прием</b>	<b>510</b>		<b>820</b>	
Среда	Макаронные изделия отварные	150	Свекла отварная	60
	Котлеты из птицы, соус	100	Суп картофельный с бобовыми	250
	Какао с молоком	200	Птица тушен. с овощами	250
	Хлеб пшеничный витамин.	50	Чай с сахаром	200
			Хлеб пшеничный витамин.	30
			Хлеб ржано-пшеничный витамин	30
<b>Итого за прием</b>	<b>500</b>		<b>820</b>	
Четверг	Плов из птицы	250	Салат из моркови (урож.2023г)	60
	Чай с сахаром	200	Борщ из свеж. капусты с картоф	200
	Хлеб пшеничный витамин.	50	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Йогурт питьевой	150	Котлеты (биточки, шицели), соус	100
			Компот из сухофруктов	200
			Хлеб пшеничный витамин.	40
<b>Итого за прием</b>	<b>650</b>		<b>750</b>	
Пятница	Картофельное пюре	150	Салат из свежей капусты	60
	Тефтели из говядины с рисом	100	Суп картофельный с лапшой домашней	200
	чай с сахаром, лимоном	207	Котлеты из птицы, соус	100
	Хлеб пшеничный витамин.	50	Каша пшеничная рассыпчатая	150
			Напиток из плодов	200
			Хлеб пшеничный витамин.	40
	<b>Итого за прием</b>	<b>507</b>		<b>750</b>

**МЕНЮ вторая неделя**

	Для выдачи			
	Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	выход,г р
	<b>ЗАВТРАК</b>	для 1-	<b>ОБЕД</b>	
Понедельник	Макароны запеченные с сыром	180	Салат из моркови	60
	Какао с молоком	200	Суп картофельный	250
	масло сливочное (БЗМЖ)	8	Рагу из птицы	250
	Хлеб пшеничный витамин.	50	Напиток из плодов	200
	Яблоко свежее	100	Хлеб пшеничный витамин.	30
	Сыр порционно	15	Хлеб ржано-пшеничный витамин	30
	<b>Итого за прием</b>	<b>553</b>		<b>820</b>
Вторник	Картофельное пюре	150	Свекла отварная	60
	Тефтели из говядины с рисом	100	Рассольник ленинградский	250
	Чай с сахаром	200	Котлеты из птицы, соус	100
	Хлеб пшеничный витамин.	50	Каша пшеничная рассыпчатая	150
	Йогурт питьевой	150	Кисель	200
			Хлеб пшеничный витамин.	30
			Хлеб ржано-пшеничный витамин	30
<b>Итого за прием</b>	<b>650</b>		<b>820</b>	
Среда	Шлов из птицы	200	Салат из моркови	60
	Чай с сахаром	200	Суп крестьянский с крупой	200
	Хлеб пшеничный витамин.	50	Макаронные изделия отварные	150
	Яйцо вареное	50	Гуляш	90
			Чай с сахаром	200
			Хлеб пшеничный витамин.	30
			Хлеб ржано-пшеничный витамин	30
<b>Итого за прием</b>	<b>500</b>		<b>760</b>	
Четверг	Каша гречневая рассыпчатая	150	Салат из свежей капусты	60
	Фрикадельки мясные с соусом	100	Свекольник	250
	Чай с сахаром и лимоном	200	Тефтели рыбные, соус	100
	Хлеб пшеничный витамин.	50	Картофельное пюре	150
	Сыр порционно	15	Компот из сухофруктов	200
			Хлеб пшеничный витамин.	30
			Хлеб ржано-пшеничный витамин	30
<b>Итого за прием</b>	<b>515</b>		<b>820</b>	
Пятница	Капца "Дружба"	200	Винегрет	60
	Запеканка из творога со сгущенкой	57	Суп картофельный с бобовыми	200
	Чай с сахаром	200	Котлеты из птицы, соус	100
	Хлеб пшеничный витамин.	50	Рис отварной	150
			Напиток из плодов	200
			Хлеб ржано-пшеничный витамин	30
			Хлеб ржано-пшеничный витамин	30
<b>Итого за прием</b>	<b>507</b>		<b>770</b>	